



Test mit dem Amsler-Gitter

1. Halten Sie das Testgitter im üblichen Leseabstand vor sich (rund 30 Zentimeter). Setzen Sie Ihre gewohnte (Lese-)Brille auf.
2. Decken Sie ein Auge ab.
3. Fixieren Sie den Punkt in der Mitte des Testgitters.
4. Sehen Sie alle Linien des Gitters gerade? Sind die Quadrate gleich gross und alle vier Ecken sichtbar? Sehen Sie das Gitter ohne leere, verzerrte oder verschwommene Stellen?
5. Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.
6. Bei Unregelmässigkeiten (Verzerrungen, Wellenlinien, Grössenunterschieden, fehlenden Quadraten etc.) empfiehlt es sich sehr, dass Sie Ihren Augenarzt aufsuchen.

